

Dan nordijske hoje Dnevnik Nika 2015

TERME ČATEŽ

RAZPIS IN TEKMOVALNA PRAVILA ZA TEKMOVANJE V NORDIJSKI HOJI- NIKA 2015

(tretja tekma od štirih razpisanih v letu 2015)

Ime tekmovanja in točkovalna pravila	POKALNO PRVENSTVO SLOVENIJE V NORDIJSKI HOJI – NIKA 2015 (tretja tekma od štirih načrtovanih v letu 2015) - Tekmovanje je pokalno. Za pokal se izvedeta najmanj dve tekmovanji v istem letu. - Pokal za prvo mesta prejmejo tekmovalci-ke z največ zbranimi točkami na dveh tekmovanjih (rezultati se točkovno vrednotijo v obratnem vrstnem redu od števila udeležencev v posamezni kategoriji- primer: 14 udeležencev, prvi prejme 14 točk, zadnji 1) - Tekmuje se v moški in ženski konkurenci v razpisanih starostnih kategorijah.	
Kraj, čas prireditve	- Terme Čatež z najožjo okolico. - Sobota 12.09.2015s startom ob 11.00 uri (v primeru večjega števila prijav možne spremembe v startu do 15 minut.	
Izvajalec:	- Časopisna hiša Dnevnik, - SZ ZUTS Slovenije z izobraževalno demonstratorsko vrsto za Nordijsko hojo in tek, - Timing Ljubljana ali izvajalec tekme	
Start in cilj	Centralni prireditveni prostor v termalnem kompleksu	
Opis tekmovalne proge	- Dolžina proge cca 10.000 m – lahka nezahtevna proga. Proga je pretežno ravninska in poteka v najožjem okolju termalnega kompleksa (na severovzhodnem in vzhodnem delu). - Glavni del proge poteka po varovalnem nasipu reke Save, poljskih poteh in travniških stezah ob mokrišču stare struge reke. Pred zaključnim delom se krog ponovi (dva kroga). Zaključni del proge se vije znotraj Term (med Gusarskim zalivom, Indijansko vasjo ter bivalnim kompleksom Term), ki je v dolžini cca 200 metrov asfaltiran. - Proga je ves čas primerno označena s smernimi puščicami. Priloga: slikovni pogled poteka tekmovalne proge	
Tekmovalne kategorije	Tekmovalne kategorije so ločene po spolu in starosti, A: moški in ženske stari do 40 let (rojeni leta 1975 in mlajši) B: moški in ženske stari od 40 do 50 let (rojeni leta 1965 do vključno 1974) C: moški in ženske stari od 50 do 60 let (rojeni leta 1955 do vključno 1964) D: moški in ženske stari nad 60 let (rojeni 1954 in starejši)	
Prijave	Časopisna hiša Dnevnik	
Merjenje časa in rezultati	- Merjenje časa opravi društvo Timing Ljubljana. Meritev je elektronska. - V kolikor je na tekmovanju udeleženih manjše število tekmovalcev se meritve opravijo ročno. Tekmovalci prejmejo tekmovalne kartončke.	

	- Rezultati se izobesijo na oglasno desko najkasneje pol ure po zadnjem prihodu v cilj. - Rok za pritožbe bo odprt 15 minut po objavi rezultatov in bo zapisan na oglasni deski. - Pritožba stane 20€, ki se jih vrne v primeru opravičenosti pritožbe. Komisijo sestavlja vodja sodnikov, vodja tekmovanja, nevtralni sodnik, prizadeti tekmovalec in prijavitelj napake (sodnik ali drugi tekmovalec). Izid glasovanja je dokončen. Podelitev priznanj se izvede na glavnem prireditvenem prostoru za vse moške in ženske kategorije 45 minut po zaključku tekmovanja. Pozor: podelitev pokalov za leto 2014 PODELITEV PRIZNANJ-POKALOV ZA ZMAGOVALCE POKALA DNEVNIK-NIKA 2014 SE OPRAVI TAKOJ PO ZAKLJUČKU REDNE PODELITVE PRIZNANJ. Rezultati in dobitniki pokalov za leto 2014 so objavljeni na Dnevnikovi spletni strani- Športnega kluba dnevnik	
Tekmovalna pravila	- Tekmovanje v nordijski hoji poteka v osnovnem dvotaktnem diagonalnem koraku. - Tekmovalec na tekmovalni progi ne sme teči s palicami ali palic nositi v rokah ne da bi jih aktivno uporabljal. Šteje se, da tekmovalec teče, če nima na tleh v vsakem trenutku – koraku vsaj ene noge. - Tekmovalec je ves čas tekmovanja dolžan nositi štartno številko na prsih in je ne sme prekriti z oblačili. - Tekmovalec, ki je počasnejši se mora hitrejšemu na poziv umikati v desno in ga ne sme ovirati ali zadrževati, prav tako ne sme tekmovalna skupina zapirati proge po širini. Gibanje v skupini je lahko zgolj zasledovalno-v koloni. - Tekmovalec na tekmovalni progi ne sme biti opit ali pod vplivom nedovoljenih poživil. - Tekmovalce, ki ne bodo upoštevali tekmovalnih pravil se diskvalificira in ne bodo uvrščen na listo rezultatov.	
Sodniki	- Sodniki bodo nadzorovali tekmovalno progo po vsej dolžini. - O nepravilnostih bodo sestavili zapis ali fotodokumentacijo. - Sodniki so vidni in nevidni. - Eden sodnik se ves čas tekmovanja giba za zadnjim tekmovalcem.	
Splošna določila	Zapiše časopisna hiša Dnevnik	
Zdravstveno varstvo	Zdravstveno varstvo je zagotovljeno.	
Opozorila	- Na tekmovalni progi je ena postaja z napitki. - Vsak tekmovalec mora za skrb pred dehidracijo poskrbeti sam. - Priporočljiva oprema: športna oblačila in obutev za tek ali pohodništvo, palice za nordijsko hojo, pas ali nahrbtnik za potrebno tekočino, pokrivalo, sončna očala, zdravstvena izkaznica.	

Podroben urnik tekmovanja in celotne prireditve sled. Objava bo vsaj mesec dni pred prireditvijo.